



УТВЕРЖДАЮ *Чернова* Т.Б. Чернова
Директор ОГБУСО «Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних Братского района»

Режим дня для детей дошкольного возраста на зимний период времени

Время	Содержание деятельности
08.00 – 08.30	Подъем, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00	Утренняя гимнастика, подвижные игры
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Социально-педагогическая коррекция
10.00 – 11.30	Утренняя прогулка
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, свободная деятельность
12.00 – 12.30	Обед
12.30 -13.00	Гигиенические процедуры
13.00 – 15.30	Сон час
15.30 – 16.00	Социально-педагогическая коррекция
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.30	Вечерняя прогулка
17.30 – 19.30	Свободная деятельность, сюжетно-ролевые игры, индивидуальные занятия
19.30 – 20.00	Ужин
20.00 – 20.40	Просмотр ТВ, чтение худ. литературы
20.40 – 20.45	Паузин
20.45 – 21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00 – 08.00	Сон

Режим дня для детей дошкольного возраста на летний период времени

Время	Содержание деятельности
08.00 – 08.30	Подъем, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00	Утренняя гимнастика, подвижные игры
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Социально-педагогическая коррекция
10.00 – 11.30	Утренняя прогулка, второй завтрак
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, свободная деятельность
12.00 – 12.30	Обед
12.30 -15.00	Гигиенические процедуры
13.00 – 15.30	Сон час
15.30 – 16.00	Гигиенические процедуры, свободная деятельность, подвижные игры
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 18.30	Вечерняя прогулка
18.30 – 19.30	Свободная деятельность, сюжетно-ролевые игры, индивидуальные занятия
19.30 – 20.00	Ужин

20.00 – 20.40	Просмотр ТВ, чтение худ. литературы
20.40 – 20.45	Паузин
20.45 – 21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00 – 08.00	Сон

Режим дня на летний период года для детей школьного возраста

Время	Содержание деятельности
09.00 – 09.30	Подъем, утренняя гимнастика, самообслуживание, гигиенические процедуры
09.30 – 10.00	Завтрак
11.00 – 11.10	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Трудовой десант
12.00 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Сон час
15.00 – 16.00	Свободная деятельность, индивидуально-коррекционная работа
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 -19.30	Прогулка на свежем воздухе. Индивидуальная коррекционная работа. Трудовой десант. Занятия по интересам.
19.30 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.00	Воспитательный час
21.00 – 21.15	Паузин
21.15 – 22.30	Выполнение обязанностей по дежурству, час чтения, занятия по интересам
22.30 – 23.00	Стирка личного белья, гигиенические процедуры, подготовка ко сну
23.00 – 09.00	Сон

**Режим дня на зимний период года для детей школьного возраста
(1 смена)**

Время	Содержание деятельности
08.00 – 08.30	Подъем, утренняя гимнастика, самообслуживание, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 14.00	Занятия в школе
12.15 – 12.35	Обед
14.00 – 16.00	Самоподготовка. Социально-развивающие занятия
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 -19.30	Прогулка на свежем воздухе. Индивидуальная коррекционная работа. Трудовой десант. Занятия по интересам.
19.30 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.00	Воспитательный час
21.00 – 21.15	Паузин
21.15 – 22.30	Выполнение обязанностей по дежурству, час чтения, занятия по интересам
22.30 – 23.00	Стирка личного белья, гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22.00 – 08.00	Сон

**Режим дня на зимний период года для детей школьного возраста
(2 смена)**

Время	Содержание деятельности
08.00 – 09.30	Подъем, утренняя гимнастика, самообслуживание, гигиенические процедуры
08.00 – 09.00	Завтрак
09.00 – 12.15	Самоподготовка. Социально-развивающие занятия
12.15 – 12.35	Обед
12.35 – 16.15	Занятия в школе
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 - 19.30	Трудовой десант. Прогулка на свежем воздухе. Круговая работа. Индивидуальная коррекционная работа. Занятия по интересам.
19.30 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.00	Воспитательный час
21.00 – 21.15	Паузы
21.15 – 22.30	Выполнение обязанностей по дежурству, час чтения, занятия по интересам
22.30 – 23.00	Стирка личного белья, гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22.00 – 08.00	Сон